

HIJOS DE PADRES SEPARADOS

¿Dónde pasar la navidad?

Psicóloga de Clínica Alemana señala que lo fundamental es escuchar a los niños y darles la seguridad de que son respetados en sus deseos y sentimientos.

Fuente: Clínica Alemana

Psicóloga de Clínica Alemana señala que lo fundamental es escuchar a los niños y darles la seguridad de que son respetados en sus deseos y sentimientos.

No todas las familias viven de la misma manera el 24 de diciembre. Sobre todo en la actualidad, donde cada vez son más los padres separados que tienen que idear nuevas formas para disfrutar esta fecha junto a sus hijos.

La psicóloga de Clínica Alemana, Alejandra Silva, explica **que no hay recetas mágicas que determinen si es aconsejable o no que los padres divorciados pasen juntos la Noche Buena**, ya que cada familia posee una historia propia y debe decidir qué es lo mejor para ellos. "Lo que sí es importante es que si resuelven estar juntos con sus hijos, éstos deben tener claro que no significa que vayan a reconciliarse como pareja, ya que los niños suelen hacerse ilusiones falsas respecto a esta situación, por lo que para ellos es fundamental la claridad".

Señala que la situación es más compleja con los menores de 10 años y, en esos casos, tal vez no es recomendable que ambos papás pasen juntos esta fecha. Esto, ya que los niños pequeños tienen aún un pensamiento de tipo concreto y si ven a ambos padres festejando pueden creer que efectivamente se están reconciliando y que todos volverán a estar juntos, y el crearse falsas ilusiones podría generar en ellos sentimientos de angustia y ansiedad.

¿Cómo ayudar a los hijos?

Lo más importante es **aprender a escucharlos**, ya que en la mayoría de los casos los adultos deciden por ellos. Por ejemplo, es muy común que los papás establezcan que la Navidad se pasa con uno y el Año Nuevo con el otro; o bien que uno de los hijos pasa Noche Buena con la madre y el hermano con el padre. A modo de consejo, se debe considerar que los menores prefieren estar donde se sientan más cómodos y que por lo general no es recomendable separar a los hermanos.

Corporación Padres por Siempre” Atendemos sus conflictos de familia"

AHUMADA Nº 370 · OFICINA: 704 · TELÉFONO: 671 62 46 · SANTIAGO-CHILE