

## LOS CONFLICTOS DE PAREJA Y LA SEPARACIÓN DE LOS PADRES

María Pía Sius, Psicóloga Infanto-Juvenil La separación de los padres es una situación cada vez más frecuente, son muchos los niños que viven esta realidad, por lo que ha dejado de ser una excepción. No por ello éste deja de ser un momento difícil para todos los miembros de la familia. Como afrontar esta situación, cómo comunicarle a los niños y algunas sugerencias para favorecer este tránsito es el tema de este artículo.

### Los conflicto de pareja

Los padres se encuentran afectados por su propia situación de pareja y es necesario hacer la diferencia entre pareja y padres; si bien la primera puede terminarse, la segunda se mantiene por toda la vida y es necesario que ambos progenitores logren ponerse de acuerdo en cuestiones fundamentales sobre los hijos para no perjudicar su desarrollo como persona querida y segura que posee vínculos estables.

Cuando la relación de pareja llega al punto del quiebre es porque ha existido todo un proceso de desencuentros previos. Probablemente también la crianza ha sido parte de estos conflictos, por ello es fundamental separar los temas que son motivo de desacuerdo y buscar aquellos puntos en los cuales ambos pueden coincidir respecto de los niños. Recuerde que el otro progenitor también desea lo mejor para los hijos, por lo menos en la mayoría de los casos.

### La culpa

Un punto que suele estar presente en este proceso es la culpa de los padres con relación a sus expectativas de construir una familia. En la mayoría de los casos, se tiene la imagen de que una "buena familia" está constituida por una madre, un padre y los hijos. Después de la separación esto seguirá siendo así, pero de una forma distinta, los miembros siguen estando pero de manera diferente. Ello no significa que estos niños tengan necesariamente una desventaja con respecto a lo que otros niños viven, no es bueno comparar la realidad de la separación con una realidad que tampoco era ideal. En ocasiones más vale una separación tranquila en que se mantiene el respeto y los adultos pueden reparar su desilusión, a mantener una unión en la que los conflictos y peleas son continuos e impiden de la misma forma o peor el desarrollo armónico de los niños. Recuerde que los niños y adolescentes son muy sensibles a nuestros afectos y ver a sus padres tranquilos,

les será de mayor soporte emocional que verlos fatigados y contrariados permanentemente.

**Corporación Padres por Siempre" Atendemos sus conflictos de familia"**  
AHUMADA Nº 370 · OFICINA: 704 · TELÉFONO: 671 62 46 · SANTIAGO-CHILE